

## Kosten für ärztliche Psychotherapie gemäss TARMED\*

Der Zeitaufwand für ärztliche Behandlungen allgemein, speziell aber für Psychiatrie und Psychotherapie wird grundsätzlich in **5-Minuten-Schritten** erfasst. Jeder 5-Minutenschritt hat einen Namen (sog. Leistungsposition) und entspricht einer schweizweit genau gleich definierten Anzahl **Taxpunkte**. Die Summe der Taxpunkte, vervielfacht mit dem kantonalen Taxpunktwert, ergeben die effektiven **Kosten pro ärztliche Leistung**.

Ärztliche Psychotherapie wird in der ganzen Schweiz von Ihrer **Grundversicherung** gedeckt, d. h. Sie bekommen von Ihrer Krankenkasse 90% des Rechnungsbetrages zurück-erstattet, sobald Ihre Jahres-Franchise (übliches Minimum: CHF 300.00 pro Kalenderjahr) abgebaut ist.

Der Betrag für diese 5-Minuten-Schritte beträgt in der ambulanten Psychiatrie und Psychotherapie

- für ärztlichen Einzeltherapie: **CHF 14.87** und
- für ärztlichen Paartherapie: **CHF 7.44** pro Partner

*(Achtung: gilt nur für die Tarifregion Ostschweiz, hier beträgt der Taxpunktwert noch bis Ende 2015 CHF 0.83).*

Bei ärztlichen Paartherapien bekommt bei mir jeder Partner eine eigene Rechnung mit separater Briefpost. Der **gesamte Zeitaufwand** und damit die gesamten Kosten setzen sich zusammen aus

- Zeit, die der Arzt mit dem Patienten zusammen verbringt (=Sprechstunde) und
- Zeit, die der Arzt benötigt, um seine Notizen vor- und nachzubereiten sowie Aufwand für externe Qualitätskontrolle (Supervision) = ärztliche Leistungen in Abwesenheit des Patienten.

Der durchschnittliche gesamte Zeitaufwand für eine normale Sprechstunde = sog. Folgesprechstunde beträgt

- für Einzelsitzungen: ca. 65 Minuten = ca. 13x 5-Minutenschritte → etwa **CHF 193**
- für Paarsitzungen: ca. 90 Minuten für das Paar = ca. 18x 5-Minutenschritte → etwa **CHF 134 pro Partner** plus evt. Konsultationszuschläge gemäss separater Vereinbarung

### ACHTUNG:

Der Zeitaufwand für eine **erste und zweite** Sprechstunde ist im Durchschnitt höher als für die folgenden Sitzungen, nämlich

- für Einzelsitzungen: ca. 85 Minuten = ca. 17x 5-Minutenschritte → etwa **Fr. 253**
- für Paarsitzungen: ca. 110 Minuten für das Paar = ca. 22x 5-Minutenschritte → etwa **Fr. 164 pro Partner**

**Bitte** überprüfen Sie grundsätzlich **jede** Arztrechnung (auch von anderen Ärztekollegen!), bevor Sie diese an Ihre Krankenkasse weiterleiten. Bei Unklarheiten oder offensichtlichen Fehlern zögern Sie bitte nicht, umgehend zu telefonieren oder zu mailen, danke!

Dr. med. P. Brütsch: 052 720 85 84 oder mail@drpbruetsch.ch

*\*Tarmed = Gesamtschweizerischer Arzttarif im Bereich Kranken-, Unfall- und Invaliditätsversicherung, gültig seit 01.01.2004*